



Medvetet Föräldraskap

20 Mars 2021

On-line



Medvetet Föräldraskap vänder sig till dig som vill sitta i förarstolen och ha makten att påverka ditt barns utveckling och inte bara passivt sitta i passagerarsätet och hoppas att andra ska hjälpa/vägleda dig när det gäller det viktigaste i ditt liv - ditt barn

En unik online kurs eller 1-dags utbildning för väntande- och/eller nyblivna föräldrar om deras barns Neurologiska och emotionella utveckling & er som föräldrar.

www.QINOPraktik.se
www.sweQINO.se





En en-dags utbildning för blivande föräldrar och småbarnsföräldrar som vill veta hur ni kan påverka ert barns framtid.



Det du sår på våren får du skörda på hösten.

Vad sår du för frön i ditt barns hjärna som de senare får skörda?

En online kurs eller 1-dags utbildning som garanterat är den viktigaste du någonsin har varit eller kommer gå i framtiden. Det spelar ingen roll vad du gått för kurser eller utbildningar tidigare - hur du nu/snart kommer påverka ditt barns framtid slår allt i viktighetsgrad.

Men det är inte bara ni som får ett barn, det är också ett barn som får föräldrar. Ni blir den enda fasta punkten i hennes/hans liv. Barnet kommer lita på dig som mamma och pappa.

Dagen handlar INTE om barnuppfostran, vilken barnvagn du ska köpa eller hur du byter blöjor.

Den handlar om mycket djupare ämnen; Hur påverkas ditt barn av din stress? Hur påverkas ditt/ert barn av dina/era sanningar och erfarenhet? Hur kan du/ni vara med att aktivt påverka ditt barns hela liv och framtid? Läs mer på nästa sida.

En helt unik kurs eller en-dags utbildning som vänder sig till dig som är gravid, eller dig som har fått barn ganska nyligen. För dig som vill veta hur du och din partner ska kunna påverka barnet i positiv riktning - att bli en lugn, trygg, självsäker individ och inte någon som måste jobba hela tiden för att få andras bekräftelse eller ha svårt att säga nej.

Ditt livs viktigaste utbildning, det DU sår på våren får DITT barn skörda på hösten.





1-dags utbildning i hur du påverkar ditt barn



Under denna en-dags utbildning tar vi upp och arbetar med ämnen som berör olika områden:

På Förmiddagen fokuserar vi på barnet och er roll i förhållande till detta:

Barnets utveckling:

När barnet så småningom blir stor, kommer han/hon att arbeta utifrån de program de fått inprogrammerade av andra: Jantelagen, ”Vi är inte gjorda av pengar”, Kontrollbehov, Svårt att säga nej, även om andra är nöjd med ditt arbete så känner du att du hade kunnat göra det ännu bättre. Prestationsångest

Rädsla att inte duga. Vi jagar hela tiden andras bekräftelse.

Det vi sår i våra barns hjärnor får de skörda senare i livet.

- Hur påverkas ditt/ert barn av din/er stress?
- Påverkas ditt/ert barns utveckling positivt eller negativt av din/er stress?
- Vid vilka perioder utvecklas barnets hjärna och hur kan du påverka denna utveckling?
- Vad måste du undvika för att inte programmera in felaktiga program/mönster i ditt barn?
 - Hur skapas mönster/program i våra barns hjärnor?

Efter lunch skiftar delvis spår, då ägnas resten av dagen åt till exempel:

Din/Er roll som par och föräldrar:

- Hur påverkas du/ni som par av stressen att snart få barn, eller oron att ni ska göra ”fel”?
 - Påverkas ert förhållande positivt eller negativt av denna stress?
 - Hur hanterar mamma stress? och pappa. Är det lika?
 - Vad har vi för försvar till vårt förfogande och hur kan vi påverka detta?
 - Vad kommer hända med er relation nu när ni ska bli (precis blivit)föräldrar?
 - Vad behöver mamma, och pappa för att bearbeta stressen?
- Vad kan du göra för att underlätta för din partners hanterande av sin stress? Vad ska du INTE göra?
 - Hur ser din tro på dig själv ut? Spelar den någon roll?
- Vilka personlighetstyper är ni som föräldrar och hur kommunicerar man ”över” gränserna?

Framtiden:

- Hur ändrar vi våra tankar?
 - Kan vi bara sluta att tänka negativa tankar?
- Vårt undermedvetna. Sätter den käppar i hjulet för oss? Vad betyder det ”undermedvetna”?
 - Får vi energi av vissa situationer? Kan vi dräneras på energi? Vad är energi?
 - Livet är som två oxar som plöjer en åker? Vad betyder det?
 - Livet är som en fotbollsmatch. Om du ligger under, ändra taktik. Hur?
 - Målsättning. Varför? Vad spelar det för roll?
 - Vad har vi för drivande krafter som hjälper oss mot våra mål och vilka hindrande krafter har du i ditt liv som hindrar dig att gå framåt?

Detta är några av de ämnen vi tar upp, men det är mycket mer än detta.



Medvetet Föräldraskap



För vem:

Utbildningen vänder sig till dig som är gravid, eller dig som har fått barn ganska nyligen (inom 4 år) och för dig som vill veta hur du och din partner ska kunna påverka barnet i positiv riktning - att bli en lugn, trygg, självsäker individ och inte någon som hela tiden måste kämpa för att få andras bekräftelse eller ha svårt att säga nej, varför inte slänga in lite kontrollbehov.

Medvetet Föräldraskap vänder sig till dig som vill sitta i förarstolen och ha makten att påverka ditt barns utveckling och inte bara passivt sitta i passagerarsätet och hoppas att andra ska hjälpa/vägleda dig när det gäller det viktigaste i ditt liv - ditt barn

Målsättning:

Målet är att ge kunskaper och förståelse att:

- Förstå hur er stress påverkar barnet negativt samt hur era ord/handlingar påverkar barnet.
- Förstå vikten av en bra kommunikation
- Förstå hur ni kan påverka er utveckling som par, genom att förstå hur den andra parten fungerar och hur vi kan stödja vår partner i sin utveckling.
- Förstå varför och hur ni kan påverka hur ni tolkar signaler/situationer.
- Sätta er i förarsätet och inte vara beroende av andras råd/bristfälliga kunskap
- Förstå att män och kvinnor hanterar och bearbetar stress på olika sätt. Do's and don't's
- Förstå att det du sår på våren för du skörda på hösten.

Kursavgift:

Priset för en en-dags kurs ligger på 1 800 kr per person eller 2 600 för er som par.

MEN. INTE NU.

Medverkan via Webinarie: 600 kr (inkl allt).

(400 kr om ni tar den senare, som on-demand, 24/7)

I kursavgiften ingår kursdokumentation och moms.

Datum: gå till www.sweqino.com eller www.QINOPraktik.se för datum.

Plats: Online, i en soffa eller matbord nära dig.

10,00	Välkomna
10,00 - 12,00	Kursstart, Föreläsning, Hjärnans och fostrets utveckling
12,00 - 13,00	Lunch
13,00 - 14,30	Föreläsning, Negativa tankar, Stress, Målsättning, kommunikation
14,30 - 15,30	Grupparbete
15,30 - 16,00	Reflektioner och tankar

FM
Om barnets
utveckling och
framtid

EM
Om Föräldrar,
deras kommunikation,
Samarbetsförmåga,
lyhördhet och
målsättning

Anmälan: via mail eller hemsidan

mikael@qinopraktik.se eller www.sweqino.com





Vem är utbildaren:

Jag, Micke Dahlström har arbetat med människor i 28 år, allt från landslagsuppdrag, förbunds-
uppdrag, konsult på TV4 till att arbeta med självmordsbenägna, deprimerade, desperata människor,
hjälpt sju par bli gravida samt hjälpt massvis med par förstå deras roller som par och förälder.
Förutom att ha hjälpt människor på min klinik har jag dessutom två stycken skolor, en i Spanien och
en i England där jag vidareutbildar läkare, sjukgymnaster, kiropraktorer, Naprapater och massörer.
Jag har bland annat utbildat Manchester City's terapeuter och Engelska Rygbylandslaget.

Vad säger tidigare deltagare:

- Mycket kunnig, lång erfarenhet, pedagogisk, mycket underhållande
- Måste säga att det är en helt suverän kurs. Den är inte bara till blivande småbarnsföräldrar eller ni som jobbar med barn. Den vänder sig till oss alla. Att lära sig förstå hur/att vi blir "programerade" av andra och hur det kan påverka oss senare i livet är väääldigt intressant. En väldigt spännande och givande kurs som jag rekommenderar många, många fler att gå. Ta chansen att utvecklas.... som förälder, som partner, som människa . Bra kurs Micke
- Jag gillade verkligen att Micke blandade kunskap och föreläsning med demonstrationer hur kroppen faktiskt reagerar på stress. Väldigt tankvärt. Lite skrämmande faktiskt.
- Kompetent och engagerande lärare, med en helt enorm kunskap.
- Mickes metaforer och beskrivningar är helt outstanding. TACK
- Mycket bra och pedagogisk
- Lugn, rolig, talar verkligen ett språk som jag gillar.
- Överträffade alla mina förväntningar, den bästa kurs jag gått
- Inspirerande och kunning. Jätteinspirerande och vilket engagemang.

Vad var du särskilt nöjd med?

- Att jag fått så många bra verktyg för att hantera min egen stress/oro
- Tankeväckare. Hade ingen aning om någonting av detta. Helt otroligt intressant
- Man vågar fråga! Micke kunde svara logiskt på varenda fråga som ställdes. Imponerande.
- Spännande metaforer, bra beskrivningar av alla aspekter
- Bra att se stress från en annan synvinkel
- Bra blandning mellan föreläsning och grupparbete. Och demonstrationerna. Bra. Skitbra.
- Kombinationen av bredd och djup, praktiska övningar och grupparbeten. Jävligt bra.
- Dialogen i rummet, engagemang hos deltagare. Teoretiska kunskapen om stress, orsaker samt verktyg att ta med sig själv och medarbetare ur det.





Medvetet Föräldraskap



Vad säger tidigare deltagare:

- Ulf Wigstrand: Måste säga att det är en helt suverän kurs. Den är inte bara till blivande småbarnsföräldrar eller ni som jobbar med barn. Den vänder sig till oss alla. Att lära sig förstå hur/att vi blir "programerade" av andra och hur det kan påverka oss senare i livet är vääldigt intressant. En väldigt spännande och givande kurs som jag rekommenderar många, många fler att gå. Ta chansen att utvecklas... som förälder, som partner, som människa . Bra kurs Micke
- Viktoria Iskristall: I lördags var jag med på denna fantastiska kurs och jag körde mig jättemycket, inte bara om barns utveckling utan även om mig själv och min personliga utveckling.
16 maj har du möjlighet att gå samma kurs som jag gick! Super smidigt att köra över datorn hemifrån och väl värt det låga priset!
Missa inte chansen!
- Viktoria Iskristall: Tack så jättemycket för en bra kurs idag! Ännu mer som fastnade nu andra gången. Genom att göra den ihop med min partner så fick jag ut mer än att göra den själv. Vi lärde oss samma saker och kunde diskutera olika situationer och delge varandra våra olika synsätt på det hela men med en annan förståelse för motparten. Förhoppningarna efter denna kurs är att vi kan arbeta som ett mer sammansvetsat team som föräldrar.

(Viktoria gick om kursen två veckor efter den första, mycket nyttigt..)

- Ulrika Karlsson: Tack för en bra och givande kurs med ett nyanserat upplägg. Intressant med de olika exemplen som togs upp samt att diskutera frågorna med den man delar föräldraskapet med. Tack

Vad var bra och vad kan förbättras till exempel.

- Åsa Edholm: Jag tycker du fick med övergripande bra saker. Det var en inspirerande, tankvärd och lärorik kurs! Som föreläsare var du pedagogisk, metaforisk, rolig och personlig, dvs en intressant föreläsare som jag gärna lyssnar på igen.

Detta är ett axplock.

För anmälan, frågor eller övriga ärenden: Hör av dig.

mikael@qinopraktik.se

eller ring på 0707 - 99 66 36

Micke Dahlström, leg kiropraktor

